

## Estratto di mela, sedano, cetriolo e lime

*L'estate è arrivata e quello che ci vuole per affrontarla è un estratto fresco e dal sapore irresistibile. Prova questa fresca ricetta estiva.*



**Estratto di mela, sedano, cetriolo e lime.** Quattro semplici ingredienti per preparare un **estratto** da gustare durante le tue calde giornate estive. **Colore, gusto e salute:** questo è l'estratto perfetto per te e la tua estate!

**Difficoltà: bassa**

**Costo: basso**

**Tempo di preparazione: 10 min.**

### **Ingredienti**

**per 1 caraffa da 2 l circa**

100 g di sedano verde

50 g di sedano bianco

**5 mele verdi Passo dopo Passo Despar**

2 cetrioli

Succo di 2 lime

### **Procedimento**

1. Lava, monda e taglia a pezzi frutta e verdura. Passala all'estrattore, raccogli il succo e aggiungi la spremuta di lime.
2. Mescola e tieni in frigo fino al momento di servire. Ogni tanto mescola per evitare la separazione.