

Smoothie con Zespri® SunGold, mango e fragole

Uno smoothie rinfrescante, goloso e nutriente per rinfrescare l'estate grazie a Zespri® SunGold.



Hai mai provato il **kiwi giallo**?

Noi della Redazione ce ne siamo letteralmente innamorati, forse per il suo **bel colore dorato** che ci ricorda il sole estivo!

Rispetto al classico kiwi verde ha un **sapore più tropicale e più è maturo, più diventa dolce.**

È ottimo mangiato da solo per uno spuntino, abbinato a delle fresche insalate o frullato per dei **deliziosi smoothie**, proprio come in questa ricetta, che ci ha suggerito Zespri®.

Difficoltà: bassa

Costo: basso

Preparazione: 10 min.

Ingredienti

(per 1 persona)

1 kiwi Zespri® SunGold
1 fetta di mango maturo
4 fragole mature
2 cubetti di ghiaccio
cannucce

Procedimento

1. Metti nel frullatore il Kiwi Zespri® SunGold sbucciato e tagliato a pezzetti, la fetta di mango e le fragole mature, ben lavate e private del picciolo verde.
2. Aggiungi i cubetti di ghiaccio e frulla bene fino ad ottenere un composto spumoso. Servi in una coppa ghiacciata.
3. Decora con spicchi di fragole, Kiwi Zespri® SunGold tagliato a rondelle e una cannuccia.

Ricetta realizzata in collaborazione con Zespri®.

*Il kiwi Zespri® SunGold è protagonista anche del concorso dell'estate. **Partecipa anche tu al concorso "Amiamoci" di Zespri®!** Potresti vincere un fantastico viaggio in Nuova Zelanda!*