

Frappè all'albicocca e melissa

La freschezza è a portata di bicchiere! Idratati di bontà con questo delizioso frappè.



Qualcuno ha detto frappè? Le bevanda più golosa che ci sia è anche **super fresca e sana** se preparata come proposto qui: con albicocche, foglie di melissa e cubetti di ghiaccio. Sorseggia il frappè così preparato durante i pasti o come delizioso spuntino.

Difficoltà: bassa

Costo: basso

Preparazione: 5 minuti

Ingredienti **(per 1 bicchiere)**

12 albicocche fresche denocciolate
10 foglie di melissa
10 cubetti di ghiaccio

Procedimento

Inserisci nel frullatore gli ingredienti e aziona, sino a che il ghiaccio non si sarà completamente frantumato e amalgamato al resto.