

Salsa allo yogurt, miele, limone e semi di chia



Difficoltà: bassa

Costo: basso

Preparazione: 1 minuto

**Ingredienti per 4 porzioni
(1 porzione = 2 cucchiaini di condimento)**

1 cucchiaio di semi di chia
1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva
2 cucchiaini di succo di limone
1 cucchiaio di miele millefiori
125 g di yogurt greco

Procedimento

Mescola bene tutti gli ingredienti tenendo i semi di chia per ultimi, da aggiungere a salsa completata.