

Emulsione alla mela e cannella



Difficoltà: bassa

Costo: basso

Preparazione: 1 minuto

**Ingredienti per 4 porzioni
(1 porzione = 2 cucchiaini di condimento)**

1 cucchiaino di cannella in polvere
30 g di polpa di mela grattugiata
40 g di bevanda di soia
1 cucchiaio di succo di limone
3 cucchiaini di olio di semi di girasole spremuti a freddo

Procedimento

Monta tutti gli ingredienti liquidi, quindi aggiungi la polpa di mela e cannella fino a ottenere una massa spumosa.