Casa di vita
DESPAR

Vinaigrette al sesamo e semi di lino

Difficoltà: bassa
Costo: basso
Preparazione: 5 min. + 2 min. di cottura

Ingredienti per 4 porzioni
(1 porzione = 2 cucchiai di condimento)

3 rametti di aneto fresco
5 cucchiai di olio extra vergine di oliva
1 cucchiaio di olio di semi di lino
3 cucchiai di aceto di mele
5 cucchiai di semi di sesamo tostati

Procedimento
Tosta i semi di sesamo a fuoco bassissimo, mescolando ed evitando di farli imbrunire troppo. Emulsiona l'olio extra vergine di oliva con l'aceto, aggiungi l'olio ai semi di lino e l'aneto tritato.Tropea!