

Tacchino



Ingredienti (per 1 porzione)

120 g di filetto di fesa di tacchino
1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva Bio,Logico Despar

Procedimento

1. In un'ampia padella faccio scaldare leggermente 1 o 2 cucchiai di olio, poi vi faccio rosolare a fiamma vivace ma non aggressiva per circa 5 minuti il filetto di tacchino su tutti i lati, fino a che non risulta omogeneamente dorato.
2. Insaporisco il tacchino con spezie ed erbe aromatiche a piacere.