

## Pollo



### **Ingredienti** (per 1 porzione)

120 g di fettine di petto di pollo  
1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva Bio,Logico Despar

### **Procedimento**

1. Scaldo l'olio in una padella antiaderente. Una volta caldo, aggiungo il pollo e lo rosolo per un paio di minuti da entrambi i lati.
2. Una volta cotto, insaporisco il pollo con spezie ed erbe aromatiche a piacere.