

Lenticchie



Ingredienti (per 1 porzione)

60 g di lenticchie secche Despar Vital
erbe aromatiche

Procedimento

Circa dieci ore prima del consumo, metto in ammollo le lenticchie secche in acqua fredda, poi le risciacquo e le lesso in una pentola con altra acqua a fuoco lento per circa una ventina di minuti o per il tempo indicato sulla confezione a seconda della varietà. Durante la cottura aggiungo erbe aromatiche a piacere.