

## Crema di asparagi e zucchine



### **Ingredienti** (per 1 porzione)

2 asparagi sottili  
2 zucchine  
un paio di foglioline di basilico  
un cucchiaio di olio extra vergine di oliva

### **Procedimento**

1. Mondo le zucchine e gli asparagi. Taglio la verdura a pezzi non troppo piccoli.
2. Metto la verdura in un pentolino, la copro di acqua e porto a ebollizione. Dal momento in cui l'acqua bolle, cuocio ancora 10 minuti o finché le verdure si ammorbidiscono.
3. Prelevo le verdure e le frullo nel mixer insieme al basilico. Verso nel piatto e aggiungo l'olio.