

Spaghetti integrali con zucchine al lime e menta



Ingredienti (per 1 porzione)

80 g di spaghetti integrali Bio,Logico Despar

1 zuccina scura

mezzo lime

alcune foglioline di menta fresca

3 cucchiaini di olio extra vergine di oliva Bio,Logico Despar

un pizzico di sale

un pizzico di pepe

Procedimento

1. Mondo, lavo la zuccina e la taglio a cubetti. Li metto a soffriggere leggermente in una padella con l'olio e sfumo poi con il succo di lime. Spengo la fiamma e tengo da parte.
2. Faccio cuocere al dente la pasta in acqua bollente per il numero di minuti indicato sulla confezione.
3. La scolo e la mescolo alle zucchine in padella. Faccio cuocere per un altro minuto.
4. Guarnisco i piatti con foglie di menta e scorze di lime.