

Ceci in insalata con cipollotti rossi alla paprika e semi di girasole



Ingredienti (per 1 porzione)

120 g di ceci cotti
mezzo cipollotto

mezzo cucchiaino di paprika dolce Despar

1 cucchiaino di semi di girasole

1 cucchiaino di olio extra vergine di oliva Bio, Logico Despar

1 pizzico di sale

Procedimento

1. Trito finemente il cipollotto, anche la parte verde più tenera.
2. Preparo il condimento mescolando l'olio alla paprika, al sale e ai semi di girasole.
3. Unisco i ceci lavati e scolati al cipollotto tritato, aggiungo il condimento, mescolo bene e servo.