

Maschera per il viso con la buccia di carota!

E gli altri suoi usi alternativi

Le bucce delle carote possono essere riciclate per degli ottimi rimedi casalinghi. Scoprite quali sono.



Se acquistate **carote** biologiche o avete la fortuna di raccogliere dall'orto, dopo che avete deciso come cucinarle, non disfatene della buccia!

Sappiamo già che le carote sono delle ottime alleate della pelle ma ora scopriamo che la loro **buccia grattugiata** può essere usata sul viso dopo l'esposizione solare. La buccia delle carote è, infatti, idratante, levigante e purificante, grazie al **betacarotene** che l'organismo trasforma in vitamina A: sbollentatela velocemente, unite miele e un

cucchiaino di olio extravergine di oliva e lasciate in posa almeno 10 minuti.

La stessa buccia grattugiata, conservata in freezer, si aggiunge ad altre verdure per il brodo o il dado vegetale. Con le bucce tagliate intere, invece, si creano delle bellissime decorazioni (mangiabili!) per i vostri piatti.